

**För att skydda kroppen mot solstrålar så kan man skapa en solskyddsfaktor inifrån.** Att skydda utifrån med stor hatt e dyl, ger inget skydd mot flera sjukdomar som är relaterade till kalcium- och D-vitaminbrist. Samhället kan inget om detta – de menar att man skall skydda sig mot solen – alltså att **skydda sig från den enda källa till liv...** All etablerad utbildning är motsatt verklig-heten. Lätt att se runtom! Den som t ex säger sig vara fullt frisk, är ju bara dåligt undersökt.

**GÖR SÅ HÄR VID SOLNING UTOMHUS:** Tag med t ex en 1,5-liters petflaska med ca två rågade matskedar pH-KALK® i ett bra vatten (då blir blandningen ett vitt ”glaciärvatten”), och småklunka denna kalkblandning under hela solningsdagen. Detta ger en solskyddsfaktor på ungefär 10 till 15. Var försiktig ändå, t ex första vårdagen.

För att få en ännu jämnare och ”fylligare” sol-”bränna”/pigmentering/solskydd, så tag/gör även en drink med en rågad matsked nässelpulver och en rågad matsked helnyponmjöl. Blanda i t ex tranbärsjos, svartvinbärsjos eller blåbärsjos. Bra såsom separata antioxidanter till pH-KALK®.

Nässlan (basgörande – **inte basisk!**) innehåller bl a folsyra och klorofyll som väl skyddar huden inifrån, såsom helnyponmjöl gör med bl a sin betakaroten, bor och omega 3, m fl ämnen såsom sk **antioxidanter** i både nässla och nypon. Den **basiska** pH-KALKen normaliserar också oxidationsprocessen/åldringsprocessen på och innanför hud – alltså hela kroppen. Det är överskottssyror som åldrar, eftersom de då stör den normala syresättningen. Precis som i en sjö, gräsmatta, skog e dyl. **Kalka dig!** med basisk pH-KALK®, såsom ett gott bas-skydd mot oxidation/förurning. Syrad basgörande kalk fungerar inte på detta vis – den måste först kunna göras om. Men omsätts dåligt eller **kanske inte alls**, i en försurad modern kropp. Ät ur naturens vilda ämnen i s f ur tabletter, så behöver du inte tänka på så mycket hur det omsätts.

D-vitamin får veganer bäst via solbestrålning, kantareller, champinjoner, maskrosblad och bipollen. Syntetiserat D-vitamin extraheras oftast ur djurfett. Var ute en stund även på vintern! t ex VARJE rast. Var tredje man & varannan kvinna skall gå in i benskörhetens olyckliga värld.

**HUDEN FÅR INTE TORKA UT! – DRICK BRA VATTEN/VÄTSKA UNDER HELA DAGEN.**

*pH-produkter pH-pulver® pH-KALK® osv beprövade produkter sedan 20 år tillbaka.*

*pH-balans AB i Göteborg Sweden [kurt.sandvik@phbalans.com](mailto:kurt.sandvik@phbalans.com) [www.phbalans.se](http://www.phbalans.se)*

**\*\* Frisk självläkekonst ur det som redan finns\*\***

*Sörhalls kajen 24, 417 28 Göteborg. 031-220044, 0708-668799, 031-221351*

**PS 1 VI REKOMMENDERAR INTE SOLARIER MER ÄN VID AKUTLÄGE - UTESOLEN ÄR DEN ENDA RIKTIGA T EX KALCIUM- och D-vitaminOMSÄTTAREN.** D-vitamin via solen triggas det D-vitamin som lagrats i kroppen. D-vitaminet i varje cell triggas då det kalcium som där finns för att som pump föra in näring till varje cells Mitochondrier, Golgeiapparat osv. Var varje dag i solljuset – det finns solljus alla dagar! Solljusets UV-ljus triggas det provitamin-D (”vitamin D0”) som finns på huden, då det ändras till vitamin D1. Vitamin D1 går sedan vidare till levern, som i sin tur gör om vitamin D1 till vitamin D2. Vitamin D2 går sedan till njurarna för att göra det färdiga vitaminet D3. D3 vandrar sedan till tolfingertarmen som i sin tur vill ha kalcium för att bl a pigmentera/skydda huden, bygga upp skelettet, sköta hjärtats sammandragning osv. Vitamin D är egentligen ett hormon, eftersom ”vitaminet” har så långa vandringar för att gå i funktion.

**Ps 2 Tag gärna ett ”pH-START-paket” som grundstöd för kroppens allmänna tillstånd.** Gå in på [www.phbalans.se](http://www.phbalans.se) och läs under ”Webshop”. Solning utan skyddsämnen ger brännskador – då kan man tala om ”solbränna”. **Tänk att inte tåla sol - och att dessutom inte göra något åt det!?!... Ojoj!**

**Ps 3 Flera av våra bleka kunder med t ex fibromyalgi e dyl, som ofta blir ”brända” av solen – pga att de saknar ämnen, speciellt kalcium, som ju också ingår i pigmenteringsprocessen.** Tar de pH-KALK® i några dagar eller rentav samma dag som de solar, så blir de fort bruna/ pigmenterade. pH-KALK® ökar upptaget av D-vitamin dramatiskt – detta har pH-balans erfaret beprövat sedan tjugo år tillbaka. **Plagiat på pH-KALK® sker ibland av snabbklippare, äv. inom ”hälso”-branschen.**

*Lätt att förstå\_ //Kurt*