

Denna lilla könsörtel sitter under urinblåsan och omsveper det urinrör som där utgår. Blir körteln förstörd pga stillasittande samt tryck ifrån en alltför intelligande tjocktarm eller en trög tjocktarm (behöver inte alls vara trög avföring!) så tränger körteln ihop sig och mer eller mindre stänger av urinflödet – strålen blir kortare och kortare. Ev. inflammation i urinblåsan samt njurstenar – ”blåstenar” pga det urin som ligger kvar och blir gammalt. Ofta trycker en inre trög tjocktarm på ryggen också och skapar värk och trötthet i rygglutet/svanken. Diagnosen på prostataförstoring hos en statlig läkare, ställs genom att läkaren för upp sina fingrar i ändan - åhejåhå. Känn gärna in, t ex alldeles själv.

Könets körtelfunktion kan också ha med partnern att göra. T ex inflammerad körtel – inflammerat parförhållande eller inflammerat tänkande kring sexet.

ALLA KÖRTLAR ANVÄNDER JOD, INTE BARA SKÖLDKÖRTELN.
ATT pH-REGLERA KROPPEN ÄR VITALT FÖR ALLA T EX KÖRTLAR.

HUR GÖRA:

-Ät pumpakärnor som inneh. ett ämne som håller tillbaka körteln något – detta ämne finns i symptommedlet Curbicin i hälsoaffärer. Nässelrot inneh. steroider som normaliserar prostatakörtelns storlek. Dunörtste kan också intas som hjälp.

-Ät kli för att mjukgöra tarmen – till all mat, använd t ex grovt dinkelkli. Drick tillräckligt med vatten till denna annars uttorkande/hårdgörande terapi. Hård mage skulle eg. kallas för torr mage. Drick ett bra vatten, klunkvis över dagen.

-Sitt inte för länge – stå upp och rör på kroppen m h a studsatta, hoppprep e dyl.

-Ät inga stora portioner som kan störa körteln vid passage samt ät bitterämnen som ökar gallämnerna/galla för att hålla tarmen mjuk, t ex anis, enbär, fänkål, kummin, maskrosrot, rotselleri e dyl bittert. Även tarmbakteriemat är vitalt, t ex vitkål, lök och jordärtskocka. Lingon till maten stimulerar bukspottkörteln till bättre enzymflöde – ”bättre tarm”, alltså bättre prostatakörtelmiljö.

** Läkande utan gränser **

Kurt Sandvik, Frisk Självläkekonst

**Sörhallskajen 24,
S-417 63 Göteborg.**

+46(0)31220044, 0708-668799, 031-221351.

=pH-balans®=

www.phbalans.se

Ps 1 Om du har ett veck ovanför hakspetsen då vilar tjocktarmen mot körteln. Större risk då för problem.

Ps 2 En läkare/"sjukfarbror" läker inte, det gör du själv. Den som ofta hjälper sjukfarbrorn heter sjuksyster. ©

Ps 3 I en syrabalanserad kropp optimeras bl a körtlarna. Flera syra-/basreglerade 60-åringar har 0,1 i PSA-värde. De har tagit minst en rågad matsked pH-KALK® per dag i flera år. pH't är vitalt även för människan – självklart så.