

”Dödsmedel” (ur intellektet/hjärnan/IQ).

Vitt kemiskt salt (dött, onaturligt och energilöst).
 Vitt raffinerat socker (svenskar äter nästan ett kilo/vecka!)
 Vitt polerat (vitalämningsbefriat) ris.
 Vitt raffinerat mjöl (stålmalet och ”berikat” tapetklisterämne).
 Vit pasta (vetemjöl/lim).
 Raffinerad alkohol (sprit).
 Svart kaffe (besprutat, rostat, koffein mm).
 Kommersiellt te (besprutat, teofyllamin mm).
 Kakao (O boy, choklad o dyl, teobromin mm).
 Kranvatten (kemikaliekryddat ytvatten med låg energi).
 Smör e dyl påläggsklister.
 Kommersiellt syrabildande bröd (bakat på kranvatten).
 Ko-ost (syra och slembildande samt histaminrik och **salt**).
 Korv från en gris eller annat fångslat och skändat djur.
 Mjölk från ett djur (statssubventionerad djurdricka!).
 Kommersiellt vin (surt, svavlat med bekämpningsrester).
 Kemiskt odlad mat (bestrålad mm lömska påhitt - påhopp).
 Stekt, friterat, urkokt, grillat, stekt, mikrovågslagat mm.
 Kokt vatten (borttagande av det viktiga fria syret).
 Oskyldiga djur och deras produkter som proteinkälla.
 Snask med gelatin, härdat fett, teobromin (nervgift i kakao).
 Köttbitar (histaminer, östrogen, antibiotika mm).
 Komjolk som calciumkälla (9000:-/kilo!).
 Försurad luft, jord och vatten . Framställande av allergimiljö.
 Njutning (hjärnans/tankens idévärld) - de flestas sega död.
 Öl (humletinktur/te, med alkohol i). Humle innh. östrogen.
 Syntetkläder (i alla fall inpå kroppen - hudandningen).
 Kemikalietandkräm (löddrande kemikaliekram).
 Aluminiumdeodorant (aluminium i den känsliga armhålan!).
 TV-gloende (strålning, våld, råpor, dödande mm skräp).
 Dagstidningskonsumerande (skogsdöd, kemikalier m m).
 Nyheterfrossande (stress, oro, lågt allmäntillstånd m m).
 Arrogans (mentaliteten hos den storhetsvansinnige).
 Statligt utbildad kemisk doktor (subventionerad).
 Respekt (kulturbetingat uttryck - egentligen rädsla).
 Sjuk-hus, ap-otek, sjuk-gymnastik. Kok-bok.
 Slakthus (djurens Auschwitz).
 Kortisonsalva.
 Hat - smal insikt (som ju fångslar ihop varandra).
 Husdjur.
 Heriarkier, fävalde och diktatur på arbetsplatser.
 ”Det gör jag sedan” (det finns inget sedan).
 Lättja. Antecknar hellre än gör något - kontor i s f arbete.
 Destruktiva vänner (stör bl a ämnes(mat)omsättningen).
 Patient (passiv sjukdomsdrivare).
 Tillhörighet (församling, samfund, förening, parti o dyl).
 Akademisk (t ex intellektuell vetenskap).
 Odlad fisk (pellets, östrogen, antibiotika mm).
 Lydnad (som ju leder till diktatur).
 Klander (en självömkan, som ger dålig kroppskemi).
 Det förflutna och/eller det kommande.
 Uniform. Vit rock, svart kåpa e dyl hybris.
 Attrahera (”välja”) dåligheter. T ex ”dålig” chef.
 Pladder, kackel, struntprat, svordomar, näspetande osv.
 Momsbefriat (t ex mediciner, statlig utbildn., kyrkor m.m.).
 Kläder i syntetmaterial.
Dödsmedelsbutik (s k Livsmedelsbutik) OSV sänkande.

”Livsmedel” (ur intelligensen/”Gud”/Nu).

- Oblekt havssalt, pH-bergsalt (låg natriumbergs-/havssalt).
 - Rårör-, bet-, maltsocker. Lönnsirap, melass e dyl.
 - Råris, vildris (ett vass). Gräset ris växer inte i nordn.
 - Stenmalet fullkornsgräs (80% ´s utmalningsgrad). Vilt.
 - Bovete-, fullkorns- eller sojapasta.
 - Vin (syran neutralt, hemgjort med obesprutade frukter).
 - Örtte, Yannohkaffe (gjort på korn), Kirskålbladkaffe.
 - Örtte (färskt eller torkat). Plocka själv!
 - Örtte eller Carob (produkt från johannesträd).
 - Käll- eller rengjort vatten. Fritt från klor, soda e dyl.
 - Reaktorfettfritt margarin (t ex ”Prima”- margarin).
 - ”pH-bröd” (pH-neutralt gott och välgörande).
 - Vegetarisk ost utan härdat fett (t ex Sojaost).
 - Soja- /Quornkorv (utan vitt salt, kranvatten o histaminer).
 - Havre-, sesam-, modersmjölk (människomjolk).
 - Syran neutralt (buffrat), hemgjort ”pH-vin”.
 - Biologisk – helst vild, frisk och fräsch mat.
 - Rå fräsch och frisk ”levande” mat.
 - Okokt syrerikt/basiskt källvatten.
 - Bönor, linser, ärtor, rötter, frukt, grönt m.m.
 - Frukt och rotfrukter (helst från Din världsdel).
 - Falafel, Kinafärs, sojagrytbitar mm (högre energi).
 - pH-KALK®, sesamfrön, kål, gröna blad, lök m.m.
 - Frisk hälsosam miljö med fräscha varelser och gröda.
 - Glädje (hjärtat - intuitionen). Ingen har dött av glädje.
 - Samma örttinktur varje dag kan vara dämpande. Variera!
 - Naturmaterial (kemikaliefria).
 - pH-tandpulver; blanda pH-Bergsalt med pH-KALK® .
 - Ren talk utan kemiska tillsatser eller pepparmyntskvist.
 - Lek, spel, promenader m m uppbyggande sysslor.
 - Text-TV, radio, naturen/fönstret eller nätet.
 - Lycklig information (programmering/prägling).
 - Ödmjukhet.
 - Autodidakt biologisk naturdoktor (osubventionerad).
 - Vördnad (humanbetingat - alla har samma värde).
 - Friskhus, människotek, fräsch gymnastik. O-kokbok.
 - Växthus (utan skam och skuld).
 - Kalkpasta (gör egen: pH-KALK® & närodlad rapsolja).
 - Kärlek - djup insikt (som ju befriar alla).
 - Fria djur (inget fångslande alls av andra varelser).
 - Små integrerade, samt självstyrande grupper.
 - ”Det gör jag direkt” (det finns bara NU).
 - Självdisciplin (”straffet” för lättja, är vanans makt).
 - Goda vänner (förändrar man sig, då attraheras andra).
 - Aktivitet (aktiv sjukdomsdrivare).
 - Ej tillhörighet. Inget ofrivilligt hetsande mot andra.
 - Verklighetsanknuten (t ex intelligent kunskap).
 - Fri fisk (utan manipulering av människan/tanken/IQ).
 - Egen åsikt (inget annat daggdjur har med Dig att göra!).
 - Rak, ärlig och omedelbar (fräsch kroppskemi).
 - Nuet (rensa ut, i allt gammalt! Fotoalbum, vind m.m).
 - Personligt klädd (alltså trygg och **orädd** – fri från fruktan).
 - Attrahera godheter (**ditt** attraktionsmönstret avgör).
 - Behagliga uttryckssätt.
 - Momsbelagt (moms på allt eller på INGET).
 - Naturliga/naturens material.
 - **Livsmedelsbutik**. OSV höjande - livsbejakande.

Av s k kunskap blir man bara skLÄRD, inget annat! S k forskning leder bara till försurning, på alla nivåer!
 För **kunde** man allt men visste inget, nu **vet** man allt men kan inget. Nu hyllas det som förintar allt - **omskapandet**.

kurt.sandvik@phbalans.se Frisk självläkekunst ur naturen i s f ur intellektet/hjärnan/reptilen/skalleormen/tänkandet.