

Matsmältningskanalen

Göteborg 2009-03-02

Galla och bukspott går ut i samma kanal till tolvfingertarmen. Insulin ifrån Langeranska öarna går ut i blodet direkt. Magen producerar saltsyra (HCl) för bakteriebekämpning, järn/kalciumupptag och för bikarbonatprod. Även intrinsic faktor (för B12-upptaget senare i tarmen), pepsin (proteinenzym) och magsaftprod. Saliv innehåller amylas (sockerenzym) och mucin (för slembildning). Tarmsaft innehåller erepsin (proteinenzym), sackaras-, laktas-, maltasenymer (sockeromsättningen). Galla emulgerar (gör om fett till små fettkulor), basgör den sura magsaften som passerar samt bildar lösliga föreningar med fettsyror. Bukspott innehåller enzymerna trypsin (för proteinuppbyggnaden till aminosyror), lipas (för sönderdelning av fett till glycerin och fettsyror), amylas (gör om sammansatta sockerarter till enkla). Även bikarbonat (HCO_3) produceras för att basgöra det sura innehållet som kommer ifrån magsäcken. Tunntarmen skall vara basisk, för att ta upp vitaminer. Tjocktarmen släpper in vätska i kroppen, om nu inte tjocktarmen är för torr/"hård"...

Fluortillskott via natriumfluorid (NaF) är enzymdödande! Använd hellre tuggad råg - innehåller naturligt kalciumfluorid. Borsta m **pH-tandpulver**.

