

## Liten information om olika salt.

Göteborg 2009-11-21

Vi behöver mineralsalter - **ej KOKsalt!** Saltsug är inte att man är sugen på **ett enda** mineral (natrium), utan är en **ALLMÄN** mineralbrist. **ALLA** mineraler arbetar tillsammans, det är därför som ett **naturligt** salt, ifrån t ex haven el. bergen, inneh. upp till 80 mineraler och mer t ex pH-Bergsalt ("SagaSalt") - ett pulvriserat havs/bergsalt ifrån Islands gejsrar. **Bara 41 % natrium!** - NaCl, samt 41 % kaliumklorid - KCl, 17 % magnesiumsalter + 1 % Si, Fe m fl). **Även salt bör vara ur det vi är komna...**

**Mineralsalter** finns **tillräckligt** i frukt, bär, grönsaker, rotfrukter, örter och säd.

**Saltöverdos** via t ex gris- och **ost**konsumtion o dyl, ger på sikt upplagringar på ledernas glatta ytor **samt** i muskelfibrer där det sker en sådan förträngning att det livgivande blodet har svårt att passera, därmed ökas trycket på hjärtmuskeln - ger **högt** blodtryck. Högt övertryck kan ge slag (hjärninfarkt), högt undertryck kan ge **hjärtinfarkt**. "**pH-KALK®**" (**karbonater**) kan i många fall reglera trycket. Ett naturligt bergsalt kan gulna (natrium) något samt att järnet (Fe) i saltet kan ge små mörka fält.

För mycket salt kan ge störningar/småblödningar på den viktiga magslemhinnan, samt ge både smak och luftförsämringar - **lägre** livskvalitet. Upplagringar av salt kan även ske i hud och lungor, med allt vad det kan innebära. Prova att hålla upp med **saltöverdos** några veckor och titta **själv** på resultatet! Risker kan vara, om man slutar tvärt med en överdos, att detta kan ge abstinens. Precis som kroppen ger vid annat som den uppfattar som giftigt, t ex koffein, tein, kakao, alkohol och nikotin.

Njuråkommor, ledbesvär, psoriasis, nervproblem, svettningar, magsår, ödem, fetma, försämrad hörsel, dålig sårhäkning, irritation, eksem, blåsbesvär, **suddigt** synfält osv, kan till stor del bero på salt-/**natrium**överdos. Forska dig fram själv! Nu - **inte sedan**.

**Vi behöver cirka 0,5 gram salt per dag. Vi sätter i oss cirka 15 ggr så mycket! Nju- rarna kan normalt söndra ut, hos en frisk, cirka 5 gram per dag. Resten får de andra utsöndringsorganen ta, t ex huden, som ju är alldeles för salt hos de flesta (slicka på din hud och kolla...). Men det finns ju NÄSTAN INGEN vuxen med fin hud.**

**FABRIKSkemikaliskt salt är o-organisk, dvs saknar liv. Äter Du mycket natrium, tag då i alla fall ett kaliumtillskott. Detta för att hålla ordning på den mycket viktiga natrium-/kaliumbalansen. Är den balansen misskött så ökar den maniska yttringen som man kan se hos många. Ät balanserat salt t ex "**pH-bergsalt**". Sk **HIMALAYAsalt** har hela **98% natriumklorid!** Mot maniska åkommor fungerar litium bra - det finns mycket litium (Li) i timjan samt något i nypon. Ät då & då!**

Det som också kan påverka **skelettet** är en del ämnesomsättningssjukdomar som till exempel psoriasis, reumatism, artrit, SLE, diabetes m fl, m fl. Sjukdomarna tar mineraler ifrån bufferten (**skelettet**), främst kalcium. **pH-värdet** sjunker - **värk & stelhet** uppstår. **ALL värk är syraöverskott/syrebrist. Tag tillskott! - pH-KALK®!**

Produkter med på tok för mycket salt: Cornflakes, kaviar, chips, **ost**, leverpastej, smör, margarin (ej "PRIMA"- margarin), bröd, pizza, de flesta halvfabrikat, burkmat, vissa källvatten m fl. Drick i alla fall ett **bra** vatten i stora mängder för att tömma ut överdoseringen av salt (NaCl) & annat överdoserat. Vid skräpvattenöverdos töms även kroppen på främst alkalier t ex kalcium, magnesium, kisel och kalium. Tag nässla och hela nypon som mineral-/vitamintillskott! Finns i mald form på t ex **pH-balans AB**. ☺

**pH-balans AB** Sörhallskajen 24, 417 63 Gbg. **FOLKMEDICINSK KURLÄKEKONST**

ps I den öppna handeln idag i Sverige, finns **INGET** naturligt **låg**natriummineralsalt. Så gott som allt är fabriksgjort och förstås "godkänt" av myndigheter. **T o m på "HÄLSO"-sidor på nätet säljer man högnatriumsalt - sk HIMALAYA-salt.**