

ANGÅENDE BENSKÖRHETSTERAPI. Göteborg 2010-02-05

En försurad/**karbonat**buffertuttömd människokropp läcker **bl a** kalcium, kisel, litium, bor, kalium och magnesium, i för kroppen, stora mängder. Dessutom ökar dräneringen av andra energigivare när man vistas inomhus dag efter dag t ex vintertid samt undviker långa promenader e dyl. Exempelvis så är det solen som är den enda sanna kalciumom-sättaren. Att bara ge **syntetiskt** D-vitamin och sedan sätta sig inomhus ger på sikt benmjukhet/rakitis - Engelska sjukan, samt kalkinlagringar i **t ex** axlar. Om du är rädd för att solen skall skada din **t ex** hud, tag då **INNAN solning** en **matsked pH-KALK®** (kalcium/magnesium), samt en msk linfröolja (omega3), en **msk VITSOCKERFRITT helnyponmjöl** (betakaroten och C-vitamin) och en matsked nässelpulver (kisel, folsyra, flavonoider, C-vitamin). Då ökar pigmenteringen - skyddet mot uv-ljuset **MARKANT. Man blir jämnare samt brunare brun – sk sol”bränd”**. **PROVA/FORSKA själv!..**

HUR GÖRA med just denna enkla pH-naturmetod?;

Glukosaminsulfat - (ämne för uppbyggnad av ben och brosk samt smörjning) - finns i, **helnypon**, bönor, ärtor och linser samt som ett tillskott i hälsohandeln.

K-vitamin - finns i vitkål, som hälsotillskott samt egentillverkas i en frisk tarm.

Bor* - finns i rotselleri, päron, blåbär, avocado m fl. Samt som tillskott i hälsohandeln.

Östrogen - finns i humle (i t ex alkoholfritt öl med humlebeska), sojabönor, lakrisrot, gröna ärtor, salvia, luzern m fl. Östrogen tillverkas i kroppen med hjälp av Bor* (B).

Testosteron - finns i pors, kummin m fl. Tillverkar kroppen med hjälp av Bor* (B).

Litium (Li) - finns i timjan, ”Donatvatten” m fl.

Kisel (Si) - finns i nässla, åkerfräken, slanggurka, jordgubbar m fl.

Uv-ljus samt långa promenader - finns utomhus. **Promenera i dagsljuset!**

B-vitaminer – finns i rå havre, oförvanskade nötter och mandlar samt i t ex ”B-70”.

Kalcium och magnesium finns i nässla, mandlar, sesamfrön, kål m fl samt som tillskott i **basgörande basisk kalk** - **karbonatkalk**, t ex **pH-KALK®** (pulver utan tillsatser) eller Cellbalans (komprimerade piller med bindemedel).

Omega3-syra finns i oförvanskade/ouppvärmade valnötter, rapsfrön, pumpakärnor, sojabönor m fl. **Mest Omega 3 i kallpressade linfrön** - linfröolja (55%!). Finns även i **ouppvärmad (!)** söndermanglad stackars oskyldig fisk - **fiskolja**. Att äta ur djur försurar människokroppen, ur t ex ost, pastöriserad mjölk, ko- el. svinkött, smör e dyl ur djur. **Att låta djuren ha sina livsrättigheter är inget hot alls mot människan.** Koffein, tein, kakaoin, alkohol, nikotin, **vitsalt, vitsocker, vitmjöl**, klor i **dricks- & bad-vatten**, svavelluft, kostcirkel, tallriksmetod e dyl, **är överlägset hotfullare för helhetshälsan.**

=pH-balans® = AB

Naturenlig/människoanpassad ”medicin” ur det som redan finns - redan **är**.

Ingen utspädning/potensering **e dyl** ur hjärnan, endast mängden/dosen.

Det är **DOSERINGEN** som är hemligheten med biologisk **läkekonst**.

Mottagning/lektionssal/webshop: Sörhallskajen 24, 417 63 Göteborg.

Sweden; 031-220044/221351 samt 0703-445068

sara.karlsson@phbalans.com

www.phbalans.se

Må! / Kurt Sandvik

Ps 1 Symptombehandling är, vad myndigheterna menar, kvacksalveri...

Ps 2 T ex så kan syntetiska/påhittade/konstgjorda A-vitaminer, ge benskörhet.

Ps 3 Du kan även prova MSM vid benskörhet – men glöm inte basgörningen samtidigt!

Observera att basgörande inte är alls samma sak som basiskt! En citron är basgörande...